

Naturheilpraxis Heidi Boye

Therapie & Seminare ✨ Heilpflanzengarten

Seestraße 6 a ☀ 23829 Wittenborn

☎ 04554 – 70 39 74 📖 www.naturheilpraxis-boye.com



Aus der Naturheilkunde: Seelisch-geistige Ursachen von Erkrankungen

Naturheilkunde sucht den ganzen Menschen, d. h. wir betrachten den Menschen als Individuum bestehend aus Körper, Seele und Geist. Zunächst muss ich dazu sagen, dass es auch Naturheilkundler gibt, die nach rein materiell-wissenschaftlichen Prinzipien arbeiten. Es kann ein Anfang der Naturheilkunde sein, ein bestimmtes Symptom eben nicht mit einem synthetischen Arzneimittel oder einer Apparatedizin zu behandeln, sondern mit Arzneimitteln, die auf natürlichen Grundstoffen basieren bzw. mit energetischen oder manuellen Therapieformen. Naturheilkunde kann viel mehr.

Dieses ist mein Versuch, die Naturheilkunde, die Körper, Seele und Geist in Einklang bringen will, in Kürze zu charakterisieren:

Jeder Mensch ist auf seinem individuellen Entwicklungsweg, dem er/sie in der geistigen Welt, aus der er stammt, zugestimmt hat. Erkrankungen entstehen u. a., wenn ein Mensch auf seinem Weg ins Stocken oder auf Abwege gerät: Es wird Alarm geschlagen – mal leise, mal lauter: Schmerzen, Fehlfunktionen, psychische Symptome, Unfälle usw.

Bei Einschlafstörungen ein pflanzliches oder homöopathisches Beruhigungsmittel zu geben, bei Übersäuerung basische Salze, bei Magen-Darm-Entzündungen Darmkeime und ein Gerbstoffmittel usw. stellt den Warnton leiser, aber die eigentliche Störung wird möglicherweise gar nicht behoben und sucht sich ein anderes Warnzeichen.

Zur Naturheilkunde gehört die Eigenverantwortung des Patienten. Patient und Therapeut gehen gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Der Patient darf entscheiden, ob er/sie seinen/ihren ureigenen Lebensweg wieder aufnehmen will, der von ihm selbst definiert wurde - nicht vom Therapeuten, der hilft nur diesen wiederzufinden.

Wie lange dauert das? – Bis Du hinkommst, würden die Hirten aus dem altüberlieferten Oberuferer Christgeburtsspiel sagen. Dieser Prozess ist individuell, wie die Menschen, die ihn durchschreiten. Jeder naturheilkundlich orientierte Therapeut hat dafür seine Vorgehensweise und jeder Patient hat seine Möglichkeiten der Mitarbeit. Das Wichtigste ist, dass der Patient bereit ist, sich auf eine neue Art und Weise einzulassen, sein Dasein, sein Leben ohne Wertung zu betrachten. Er/Sie muss das Gefühl haben, hier bin ich richtig, diesem Heilpraktiker, diesem Therapeuten vertraue ich – ich will mein Urselfst finden. - Geduld ist ein weiterer Faktor. Jeder Prozess braucht seine Zeit.

„Der Mensch steht in seinem Wirken als Vermittler zwischen Zeit und Ewigkeit, zwischen Gewordenem und einem ewig Werdenden, zwischen Natur und Geist. Daher seine Unsicherheit, sein Zweifel, sein Zwiespalt, sein Unglück. Daher sein Mut, seine Zuversicht, seine Freiheit, seine Seligkeit. Verlor er die Wahrheit über sich, ist er die aller ärmste der Kreaturen. Hat er sich in der Wahrheit lebendig gefunden, so zählt er sich den Gottessöhnen zu.“ Michael Bauer, 1871 – 1929, Lehrer, Philosoph

Im Folgenden finden Sie eine kurze Übersicht zu möglichen seelisch-geistigen Ursachen einzelner Symptome. Es ist gut möglich, dass diese allgemeinen Angaben nicht genau auf Sie als Individualität zutreffen. Bei länger anhaltenden und / oder unklaren Symptomen nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Therapeuten Ihres Vertrauens auf. Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, dennoch können Fehler enthalten sein.



Beispiele für Erkrankungen und häufig dahinter stehende seelisch-geistige Aspekte

Organsystem Symptom	mögliche Auslöser / mögliche Ursachen auf seelisch-geistiger Ebene
Haut allgemein	Abgrenzung zum Umfeld / Kontakt zur Mitwelt
Ekzeme	altes Leid will verarbeitet werden, dabei Schwierigkeit die Emotionen auszudrücken
Neurodermitis	Glaubenssatz: „Versorgt sein geht nur durch Anpassung“
Warzen	zurückgehaltene Individualität innerhalb Gemeinschaft / Familie
Skelettsymptome allg.	chronische Zuwiderhandlung gegen die Struktur der individuellen Persönlichkeit
Fußschmerzen	Schwierigkeit, deutlichen eigenen Standpunkt einzunehmen
Rücken (allgemein)	Anpassung statt sich Gerademachen, aufrecht, aufrichtig sein
Schultern	übergroße Verantwortung für andere statt Selbstwahrnehmung
Atemwege allgemein	Verlangen nach Respekt + Anerkennung der eig. Persönlichkeit
Erkältung	Festhalten an frustrierender Situation
Mandelentzündung akut	Glaubt, braucht Schutz von außen, dadurch fremde Anteile / Verhaltensmuster aufgenommen
Asthma	zu Gruppe gehören + versorgt werden statt individueller Entwicklung. Fühlt sich bevormundet, wehrt sich nicht.
Gefäßkrankheiten	Rollenübernahme statt individuellem Lebensweg folgen
Venenentzündung	Handlungsunfähig durch traumatische Ereignisse, Konfliktbewältigung erscheint unmögl., flieht in Pflichterfüllung
Arteriosklerose	Absicherung statt sich dem Lebensfluss hinzugeben; sich unverstanden fühlen; Vorrang der Frage „wer hat Recht“

Auslöser für eine Erkrankung können natürlich auch stofflicher Natur sein, z. B. durch den Kontakt mit toxischen Stoffen oder Krankheitserregern. Dennoch bleibt die Frage, warum erkrankt der eine, der andere jedoch nicht. Immer wieder kommen wir an die Grenzen der Erkenntnis, wenn wir im rein Stofflichen bleiben. Die tieferen Ursachen liegen nach der Erfahrung der Naturheilkunde im seelisch-geistigen des Menschen.

Die Angaben sind verkürzt dargestellt. Dennoch wird deutlich, welche Erkrankungen „verwandt“ sind. Bekannt ist z. B., dass eine unterdrückte Neurodermitis zu einem Asthma führen kann. Beachten Sie auch unsere Redewendungen, wie „die Nase voll haben“, „jemandem etwas Husten“, „Kalte Füße haben“, „das geht an die Nieren“, „Laus über die Leber gelaufen“, „Frosch im Hals“, „das müssen Sie jetzt erst einmal verdauen“, „möge Ihnen dabei das Herz aufgehen“ ...